

Vorträge/Referate

Wie die Seele atmen lernt

Welche „inneren Antriebe“ hindern uns daran, zur Ruhe zu kommen? Wie schaffen wir es, immer wieder Kraft zu schöpfen und eine gute Balance zwischen Leistung und Ruhe zu finden?

Bibl. Bezug: Jesus bei Maria und Martha

Wenn Gedanken Mauern bauen – oder Brücken

Wie zwischenmenschliche Beziehungen von unsern Gedanken, unserem Selbstbild und unserm Weltbild positiv und negativ beeinflusst werden.

Biblischer Bezug: Die Begegnung von Stephanus mit dem Äthiopier

Das ist ja mal wieder typisch!

Es geht um Identität, Abgrenzung und Selbstannahme.

Können wir andere so stehen lassen, wie sie sind? Leben wir unter dem Zwang, uns ständig mit andern zu vergleichen? Wie wir zu unseren Mitmenschen stehen hängt davon ab, wie wir zu uns selbst stehen. Bibl. Bezug:

Psalm 139

Wege aus der Wüste – vom Umgang mit Krisen

Wie durchleben Menschen Lebenskrisen? Was hilft bei der Überwindung?

Bibl. Bezug: Elias Weg durch die Wüste bis zum Berg Horeb

„Sorgt Euch nicht“ – schön wär’s!

Völlig sorglos zu leben ist nicht möglich. Jesus fordert uns aber auf, uns keine unnötigen Sorgen zu machen. Was sind Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Sorge und Angst?

Bibl. Bezug: Die Bergpredigt: Sorgt euch nicht, seht ihr nicht die Lilien...

Nur keinen Streit vermeiden – über den Umgang mit Konflikten

Im Streit werden sowohl kreative als auch destruktive Kräfte frei.

Was hilft dabei, konstruktiv mit Konflikten umzugehen?

Biblischer Bezug: die Geschichte von Josef und seinen Brüdern

„Zeit heilt alle Wunden“ – oder nicht?

Oftmals werden Menschen jahrelang oder sogar lebenslang von (inneren) Verletzungen geplagt, die ihnen zugefügt wurden. Was behindert und was unterstützt den Heilungsprozess?

Biblischer Bezug: Josef vergibt seinen Brüdern

Zuhören ist mehr als hören

Wirklich zuhören ist mehr, als nicht zu reden und Inhalte zu „kapieren“. Wie können wir andern so zuhören, dass sie sich verstanden wissen?

Bibl. Bezug: Jesus begegnet der Frau am Brunnen

Seelsorge – damit Leben besser gelingt (Thema für GemeindemitarbeiterInnen)

Wie können wir einander Seelsorger und Seelsorgerinnen sein? Was ist hilfreich, was nicht?

Bibl. Bezug: Wie begegnet Jesus Menschen in belastenden Lebenssituationen?

Grenzen setzen – aber wie? (pädagogisches Thema)

Dass Kinder Grenzen austesten ist völlig normal. Wie aber schaffen es Eltern, Grenzen so zu setzen, dass die Kinder sie einhalten? Was hilft, was sollten wir vermeiden?

Wie Kinder streiten lernen (pädagogisches Thema)

Dass es ohne Streiten nicht geht, ist uns allen klar. Dennoch sind häufige Auseinandersetzungen unter Geschwistern für die Eltern aufreibend und nervig. Wie können Eltern damit umgehen?

Wie können wir unsere Kinder anleiten, eine angemessene „Streitkultur“ zu erlernen?